

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГАПОУ

“Нижнекамский педагогический
колледж им Н.Ш. Ахметшина”



Р.М.Астадурян

«14» августа 2025г.

Меню на буфетную продукцию

Наименование блюд	№рец 1996г.	Выход	Ккал.	Бел.	Жир.	Угл.	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	P (мг)	B1 (мг)	C (мг)	A (мг)
Ватрушки с творогом	№695	75	212,7	10,21	7,41	30,7	56,77	14,17	0,795	111,8	0,09	0,14	28,8
Ватрушка с повидлом	№695	75	230,7	5,07	4,75	49,6	14,62	9,43	1,04	51,03	0,08	0,04	12
Булочка дорожная	№700	50	194,6	3,64	7,46	29,8	11,5	15,05	0,75	42,0	0,09	0,0	0,04
Сосиска в тесте	№701	50/100	292,78	9,77	14,99	29,81	28,53	16,75	1,44	116,8	0,159	0,0	3,51
Пирожки с яблоками	№687	75	189,70	4,59	1,90	39,36	14,63	9,07	1,02	43,00	0,08	2,00	4,01